

Европски дан музикотерапије !

Направи
мелодију

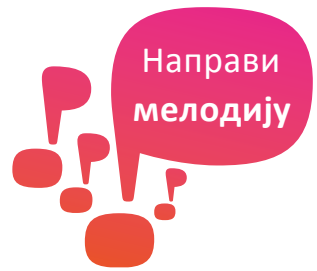
15. новембар
2020

muzikoterapija.rs
musictherapyday.com



em
tc

Европски дан музикотерапије



15. новембар је Европски дан музикотерапије!

Музикотерапеути, специјалисти у области музике и здравља организовале радионице, наступе и друге догађаје, од којих ће неки бити реализовани и у седмици пре 15. новембра.

Направи мелодију

Наша тема ове године је – *Направи мелодију*. Иза ње се крије следећа прича:

„Сва музика садржи мелодију. Она може бити једноставна или сложена, самостална или комбинована са другим мелодијама, али оно што је сигурно јесте да је у музици изузетно важна. Ако покушате да говорите без ње, осетићете колико губите у комуникацији са другима. Многи нису свесни овога. Сви праве мелодију и свако **може** да направи мелодију. То је један од начина да изразимо како се осећамо. У музикотерапији, њено стварање је одличан начин да се повежемо са клијентом и откријемо нове могућности, а клијент увек може одговорити својом мелодијом. Током *Европског дана музикотерапије*, „*правићемо мелодију*“ заједно и приказати како то у музикотерапији функционише.“

Позивамо вас да нам се придружите у обележавању Европског дана музикотерапије. Као музикотерапеути, желимо свима да покажемо снагу повезивања кроз музику и на које све начине то може бити од помоћи људима, који се из било ког разлога осећају заглављено, да направе кораке ка благостању.

Музика игра важну улогу у нашем свакодневном животу. Она може евоцирати успомене и моћно резонирати са нашим осећањима, помажући нам да иста изразимо и комуницирамо са другима. Често нисмо свесни колико смо под утицајем музике. Али, истраживања показују: музика је добра за наш мозак, сјајна за тело, тера нас да се покренемо и орасположимо. Свако може искористити моћ музике кроз слушање, свирање инструмента или певање.

Више информација о свим активностима у Европи можете пронаћи на сајту:
www.musictherapyday.com/where-when