

A Zeneterápia Európai Napja !

Make a
Melody

2020.

November 15

 Magyar Zeneterápiás Egyesület
musictherapyday.com

em
tc

A ZENETERÁPIA EURÓPAI NAPJA !



2020. november 15 –én hetedik alkalommal kerül Európa-szerte megrendezésre a Zeneterápia Európai Napja!

Csatlakozz te is a naphoz kötődő, zeneterapeuták által megrendezett események, műhelyek, online programok valamelyikéhez. Fedezd fel ismét kreativitásod rejtett bugyrait a figyelemfelkeltő előadások, érdekes és gondolatébresztő bemutatók, valamint csoportos foglalkozások valamelyikének segítségével, melyek mindegyike a nagyközönség számára is nyitott lesz ezen a napon! Bővebben, az Európában tartandó, e naphoz kötődő eseményekről www.musictherapyday.com olvashatsz, a Fcbk-on pedig keresd: *musictherapyday*.

MAKE A MELODY

Kapcsolódj be a közös dallam megkomponálásának folyamatába, melyen keresztül te is megtapasztalhatod, hogy mennyire fontos a zene, érzelmeink kifejezésében. A zeneterápiában örömforrás is a közös muzsika megalkotásának útja. Ebben az alkotó munkában tudunk egymással is kapcsolódni, s ennek a kapcsolódásnak eredményeként élhetjük át magát a terápiás folyamatot, valamint, a teljesebb és egészségesebb élet felé megtett első lépéseket is.

MI IS AZ A „ZENETERÁPIA”?

A zeneterápia világ-, és Európa-szerte is elismert, és kutatási eredményeken alapuló egészségügyi szakma. Európában kb. 6000 zeneterapeuta dolgozik egészségügyi központokban, közösségi házakban, iskolákban, különféle otthonokban, stb. és magánpraxisban. A zeneterápiában résztvevő kliensek csoportja is igen sokszínű, lehetnek közöttük: gyermekek, felnőttek, idősek, különböző tanulási nehézségekkel, autizmus spektrum zavarral, magatartászavarral, depresszióval, különféle mentálhigiénés

terheltséggel, traumával, szorongással, Parkinson-kórral, demenciával, idegrendszeri vagy egyéb, életminőséget korlátozó kórképpel rendelkező betegek. A képzett és hivatalos képesítéssel rendelkező zeneterapeuta a zene és a terápiás kapcsolat támogatásával segíti a kliensét a változás, fejlődés útján, mindezt a kliens igényeihez, szükségleteihez igazítva. A zeneterápia alkalmazása eredményes, költséghatékony és hozzájárul egy holisztikus egészségügyi ellátási környezet kialakításához.

EMTC - European Music Therapy Confederation

A Zeneterápia Európai Konföderációja, a hivatalos zeneterápiás szervezeteket, egyesületeket fogja össze Európa-szerte. Feladatának tekinti a kontinensen dolgozó zeneterapeuták közötti kölcsönös tisztelet, egymás megértése és a tapasztalatcsere előmozdítását. 1991. November 15-én alakult és jelenleg 31 európai ország a tagja. A Zeneterápia Európai Napja 2014-óta, minden év november 15-én kerül megrendezésre. Az EMTc-ről bővebben olvashatsz

www.emtc-eu.com

**em
tc**

15th of November 2020

musictherapyday.com !