

Muziek houdt mensen in beweging!

Neurologische Muziektherapie bij Parkinson

NMT is een evidence based-behandeling voor mensen met problemen in motoriek, cognitieve functies, spraak- en taal.

Tijdens deze NMT-groep wordt vooral gewerkt aan stimuleren van motorische vaardigheden via bewegen op muziek. We richten ons op verschillende bewegingen met armen, benen en romp. Ook oefenen we met moeilijk uit te voeren bewegingen, zoals over drempels lopen en startproblemen.



Door wie?

De neurologische muziektherapie wordt uitgevoerd door master studenten (neurologische) muziektherapie onder supervisie van een gediplomeerd muziektherapeut.



Inschrijven of informatie?

Neem gerust contact met ons op!

L.Hakvoort@ArtEZ.nl

06 49 818 340

Adres:

ArtEZ Conservatorium

Lokaal 2.32 Van Essengaarde 10
7511 PN Enschede

**Elke donderdag
van
13.15 tot 14.45 uur**



Bron: BloomingdalePublic Library

**Een
Neurologische
Muziektherapie
(NMT) groep
voor mensen met
Parkinson**

NMT voor Parkinson

Bij twijfel of vragen, neem gerust contact op. De groep loopt al sinds 10 november 2014 en kenmerkt zich als open en gezellig, doch actief! Let op, u hoeft GEEN muziek te kunnen maken. Instappen kan altijd en vergt geen voorkennis.

Een muziektherapie-oefen groep die vanuit de Neurologische Muziektherapie (NMT) mensen met Parkinson helpt om hun beweging zo optimaal mogelijk te houden. Er is ook ruimte voor het delen van ervaringen! De groep wordt muziektherapeutisch ondersteund door een gekwalificeerd muziektherapeut en Master studenten muziektherapie.



Muziek houdt ons in beweging !

Wat is Neurologische Muziektherapie?

NMT is een wetenschappelijk onderbouwde-behandeling voor mensen met problemen in motoriek, spraak, taal of cognitieve functies.

Uit onderzoek blijkt dat muziek spraak-, motorische en cognitieve problemen met een neurologische oorsprong kan verminderen. Eind jaren '80 werd door onderzoek (van Thaut en McIntosh) duidelijk dat melodie en ritme een groot effect op het brein had. Muzikale pulsen bleken op een gelijkaardige manier als basale pulsen in het brein te werken.

Symptomen van Parkinson ontstaan mede door een tekort aan dopamine producerende cellen in de basale ganglia. Het maken van muziek en het luisteren naar muziek kan de plasticiteit van de hersenen stimuleren. Dit betekent dat een ritmische puls een deel van de functies kan overnemen. Het is belangrijk motorische,

spraak, taal en cognitieve vaardigheden steeds te blijven trainen.

Een Neurologisch Muziektherapeut heeft een gespecialiseerde en gecertificeerde opleiding gevolgd die toegespitst is op het behandelen van stoornissen en ziektes met een neurologische oorzaak.

Voor wie?

Voor mensen met Parkinson die extra muzikale ondersteuning willen en dat samen met lotgenoten willen oefenen om hun beweging en evenwichtsgevoel optimaal te houden.

Kosten:

Geen ; Omdat het om kennis en onderwijsdoeleinden gaat, zal enkel een koffie-theevergoeding gevraagd worden.

In ruil vragen wij toestemming om ontwikkelingsdata te mogen verzamelen en video opnames te mogen maken.

Wanneer?

Elke donderdag van 13.15 tot 14.45 uur.

Tot begin juni 2019!

U kunt ieder moment starten!

Waar?

ArtEZ Conservatorium
lokaal 2.32 (2e etage)

Van Essengarde 10
7511 PN Enschede

Er is een lift aanwezig in het gebouw.
Parkeergelegenheid ligt op een afstand van 50 meter voor mindervalide pashouders en in de Irene-parkeergarage.

Voor verdere informatie of aanmelding kunt u contact op nemen met:

Laurien Hakvoort: L.Hakvoort@artez.nl