

Europos Muzikos Terapijos Diena!

Music
moves
me

2018 m.
lapkričio 15 d.
muzikosterapija.lt !



Europos Muzikos Terapijos Diena!



Lapkričio 15-oji – jau PENKTOJI Europos muzikos terapijos diena!

Muzikos terapeutai bei muzikos ir sveikatos srities specialistai rengs atvirų durų dienas ir seminarus. Neutrūks kūrybiškų ir smagių pasirodymų. Kai kuriose šalyse bus organizuojamos muzikos terapijos konferencijos ir atviri publikai susitikimai. Renginiai vyks ir savaitę prieš bei po lapkričio 15 d. Daugiau informacijos apie visus Europoje organizuojamus renginius galima rasti internete: www.musictherapyday.com ir [musictherapyday Facebook](#) svetainėje.

Muzika kelia mane

2018 metų Europos muzikos terapijos dienos tema – „Muziką išjudina mane“ („Music moves me“). Ši tema siejasi tiek su emocijomis, kurias jaučiame klausydamiesi muzikos, tiek su kūno judesiais, kuriuos muzika stipriai skatina. Muzikos terapijoje šių dviejų elementų poveikį taikome savo klientams kiekvieną dieną. Europos muzikos terapijos dieną norėtume nuoširdžiai pakviesti jus pajusti, kad muzika jaudina, budina, išjudina - padeda augti, gyventi. Mes, muzikos terapeutai, norime kiekvienam parodyti muzika pagrįstų sąsajų galią ir su tuo susijusius būdus žingsnis po žingsnio siekti gerovės.

Muzikos terapija – kas tai?

Muzikos terapija yra patvirtinta ir tyrimais pagrįsta sveikatinimo profesija. Daugiau kaip 6000 kvalifikuotų muzikos terapeutų dirba Europos sveikatos priežiūros ir bendruomeninėse įstaigose, mokyklose, slaugos namuose ar privačiose įstaigose. Jie teikia muzikos terapijos paslaugas įvairiausio pobūdžio klientų grupėms be jokių su amžiumi susijusių apribojimų, nes ši terapijos rūšis tinka visiems – nuo kūdikių iki senjorų. Muzikos terapeutai dirba su žmonėmis, kurie turi tokių

problemų kaip mokymosi sutrikimai, autizmas, elgsenos sutrikimai, depresija ir sunkūs psichinės sveikatos sutrikimai, traumos ir nerimas, Parkinsono liga ar demencija, taip pat su žmonėmis gyvenančiais globos ar slaugos namuose, turinčiais neurologinę negalią ar esančiais įkalinimo įstaigose. Tinkamai apmokytas muzikos terapeutas, naudodamas muzikos klausymąsi ar aktyvų muzikavimą, skatina tokius vystymosi ar sveikatos pokyčius, kurie geriausiai atitinka kliento reikmes. Muzikos terapija yra veiksminga ir ekonomiška priemonė, skatinanti holistinės terapijos ir sveikatai palankios aplinkos puoselėjimą.

Europos muzikos terapijos konfederacija

Europos muzikos terapijos konfederacija (European Music Therapy Confederation, EMTC) yra profesionalių muzikos terapijos asociacijų konfederacija. Pagrindinis jos tikslas – puoselėti muzikos terapeutų savitarpio pagarbą, supratimą ir vykdyti veiklos mainus Europoje. Ši organizacija buvo įkurta 1991 m. lapkričio 15 d. Šiuo metu jau 30 Europos valstybių yra EMTC narės, tame tarpe ir Lietuva. Europos muzikos terapijos diena, pirmą kartą įvykusi 2014 metais, bus minima kiekvienais metais lapkričio 15 dieną. EMTC interneto svetainės adresas: www.emtc-eu.com



15th November 2018

musictherapyday.com

